



GIOVANI IMPRENDITORI

LA SALUTE DI NUOVO PROTAGONISTA

Si è tenuto il terzo webinar del ciclo "Salute: sport come prevenzione", organizzato dal Gruppo Giovani di Confcommercio Como, in collaborazione con Ente Mutuo Regionale. A fare gli onori di casa **Davide Carnevali**, presidente del Gruppo Giovani, che ha moderato il dibattito tra gli ospiti: il dottor **Alberto Vannelli**, Direttore Chirurgia Oncologica Ospedale Valduce di Como, e **Giuseppe Dalla Costa**, Direttore di Ente Mutuo Regionale. Tema del dibattito l'importanza della prevenzione, fatta sin da giovani, per prevenire l'insorgere di malattie oncologiche e degenerative. Lo specialista si è focalizzato su uno dei fattori che più influiscono sulla salute: l'inattività, spesso sottovalutata o messa in secondo piano rispetto ad altri elementi di rischio, come ad esempio il fumo.

Dalla Costa ha ribadito l'importanza di una sanità integrativa, come quella proposta da Ente Mutuo – Confcommercio, da affiancare a quella pubblica per superare le inefficienze e che eviti i costi inattesi di quella privata. Infine, Vannelli ha analizzato i risultati ottenuti dal mini-sondaggio inviato ai partecipanti prima dell'evento, smentendo alcuni luoghi comuni, come quello che privilegia, in termini di prevenzione, la sana alimentazione all'attività fisica costante o come la necessità di screening solo dopo la faticosa soglia del mezzo secolo. A breve la quarta puntata: non mancate!

* in alto **Davide Carnevali**, Presidente Gruppo Giovani Imprenditori di Como insieme al dottor **Alberto Vannelli**, Direttore Chirurgia Oncologica Ospedale Valduce di Como (a destra), ed il direttore **Giuseppe Dalla Costa**, di Ente Mutuo Regionale (a sinistra)